

Kvantové liečenie

NEKONEČNÝ POTENCIÁL SCHOPNOSTÍ ČLOVEKA

SKÚSILI STE SA NIEKEDY SAMÝCH SEBA SPÝTAŤ JEDNODUCHŮ OTÁZKU: KTO SOM? SKÚSTE TO HNEĎ TERAZ. A ČAKAJTE NA ODPOVEĎ. ZACHYŤTE TEN PRVÝ SIGNÁL, TIE PRVÉ 2 – 3 SEKUNDY, KEDY REAGUJE VAŠA INTUÍCIA A DÔSLEDNE JU ODDTELTE OD TOHO, ČO VÁM O PÁR SEKÚND Neskôr BUDE NAŠEPKÁVAŤ VÁŠ ROZUM...



text_ Radoslav Zárecký
foto_ ingimage

Ak ste si položili túto otázku, možno vás ako prvé napadlo vaše meno, ale to len vaša značka v tomto svete, ktorú ste dostali pri narodení. Možno vám prišla na um vaša profesia, ale to je len rola, ktorú zastávate v živote a hocikedy ju môžete zmeniť. **Kto teda ste?** Začína vám to vrtať v hlave? To je dobre. Môžete povedať – som toto telo. Ale ani to nie ste vy, lebo telo je len obal duše, je to váš dopravný prostriedok, ktorý vás dovedie z bodu A do bodu B. Keby ste prišli o ruku, stále budete tvrdiť, že tá ruka ste vy? Už teda viete, že nie ste telo. Ste myseľ? Skúste si pohodlne sadnúť, nech vám je príjemne, zavrite oči a pozorujte svoje myšlienky. Spýtajte sa samých seba: Aká bude moja ďalšia myšlienka? A pozorujte. Sami uvidíte, že nebude prichádzať žiadna ďalšia. Oстане iba ticho, prázdnota. Nie ste ani svoja myseľ. Vaša myseľ je tá, ktorá vám do všetkého rozpráva, posudzuje a vyhodnocuje, ale keď dokáže pozorovať svoje myšlienky, znamená to, že vy ste ten pozorovateľ, ste niekde za svojou myslou.

PONORENIE SA DO SEBA

To, kto ste, vám bližšie pomôže pochopiť metóda, ktorá sa na Slovensku nazýva **kvantové unášanie**. Jej autorom je Frank Kinslow a jej skutočný názov znamená – ponorenie sa do samého seba.

Čaro metódy kvantového unášania spočíva v tom, že dokáže okamžite zmierniť alebo odstrániť akúkoľvek bolesť, ktorú pociťujete, už po prvej terapii. Nejde o žiadnu prácu s energiou, o liečenie druhých, nikomu nič neposielate. Ide o prirodzené schopnosti, ktoré má každý jeden človek v sebe, len ich nevyužíva. Vedeli sme to už ako malé deti, ale vplyvom spoločnosti a výchovy sme na to jednoducho zabudli. Z hľadiska spoločnosti je to celkom pochopiteľné – keby nás to od malička učili, ako si dokážeme sami pomôcť s akýmkoľvek zdravotnými problémami, potom by lekári, liečitelia a celý farmaceutický priemysel nemali žiadne opodstatnenie. **Treba si uvedomiť dôležitý fakt – že každý jeden človek je liečiteľ.** Predtým, ako si od-

halíme tajomstvo našich prirodzených schopností, vyskúšajme si niečo z tejto metódy v praxi. Skúste prejsť krok po kroku nasledujúci odstavec.

METÓDA UVEDENIA SA DO TICHIA

Táto metóda slúži na dosiahnutie pokoja a harmónie. Budete sa po nej cítiť oveľa uvoľnenejší. Dá sa využiť i vtedy, keď sa dostanete do stresujúcej situácie. Po niekoľkých minútach pocítite absolútny pokoj.

1. Pohodlne si sadnite, môžete sedieť na zemi, na stoličke, s rovnými nohami, s prekříženými, je to úplne jedno.

2. Ruky si položte na svoje stehná (dlaňami dole), zavrite oči a úplne sa uvoľnite. Všetko robíte pri plnom vedomí.

3. Teraz celú pozornosť zamerajte na svoju ľavú ruku, na svoju dlaň, prsty, pozorujte ako sa dotýkajú stehna. Hlava zostáva na rovnakom mieste, smeruje dopredu.

Uvedomte si aj svoje ľavé rameno, je uvoľnené, lakeť, zápästie, celú ruku, svoju dlaň, môžete cítiť teplo, vibrácie, mravenčenie vo svojej dlani.

4. Po niekoľkých minútach, ako to budete sami cítiť, celú svoju pozornosť zamerajte na svoju pravú ruku a celý proces zopakujte.

5. Po chvíli (opäť podľa seba) zamerajte celú svoju pozornosť na obe ruky súčasne. Nemáte v hlave žiadne myšlienky, panuje tam absolútne ticho, prázdnota. Celú svoju pozornosť stále zameriavajte na svoje obe dlane ako sa dotýkajú stehna. Cíťte to teplo, vibrácie, jemné mravenčenie vo svojich dlaniach.

Cíťte absolútny pokoj, vaše telo je oťažené, ťažké ako z olova. V tomto stave môžete zotrvať koľko len chcete, môžete pokojne aj otvoriť oči a stále sa budete cítiť tak, ako keď ste ich mali zatvorené. Absolútne pokojní, bdeli, v harmónii sami so sebou. Celú túto metódu **uvadenia sa to ticha a do seba samého**, časom zvládnete aj za 20 sekúnd.

Keď už tieto kroky zvládnete a viete sa do stavu úplného pokoja dostať rýchlo, tak na vrchole procesu môžete do vesmíru vyslať **svoj zámer, a sformulovať to, čo si prajete.** Môže sa to týkať zdravia, šťastia, lásky, hojnosti, vzťahu, peňazí... čohokoľvek. **Stačí, keď si v duchu poviete: „Som zdravý. Mám všetkého dostatok. Som šťastný...“** Nikdy nehovorte v budúcom čase: „Chcem byť zdravý“ a podobne. Žijeme a realizujeme svoj život len v prítomnosti a už teraz musíme precítiť a naladiť sa na vibráciu toho, čo chceme dosiahnuť, preto všetko formulujte **v prítomnom čase.**

AKO TO FUNGUJE?

Všetko okolo nás sa hýbe, kmitá vo frekvenciách. I stolička na ktorej sedíte je v pohybe. Voľným okom to nie je

možné vidieť, ale je to tak. Hovoril už o tom Albert Einstein. Keď sa pozriete na hocikakú hmotu cez veľký mikroskop, zistíte, že vyzerá ako švajčiarsky syr a čím idete hlbšie, zisťujete, že všetky jej častice sú vlastne v pohybe. Ľavá ruka, pravá ruka, stred – postup uvedenia sa do ticha a do samého seba – nie je nič iné ako **relaxácia, koncentrácia a prepojenie oboch hemisfér mozgu.** Človek totiž bežne využíva len asi 20 % jednej hemisféry. Tým, že sme zamerali pozornosť najprv na jednu ruku, potom na druhú a potom na obe naraz, sme aktivovali obe hemisféry nášho mozgu na 100 %. **Z dvoch sa stalo jedno. Prítomný okamih. Tu a teraz. Stav bez myšlienok, ticho, prázdnota.**

Kvantové unášanie je metóda, ktorou sa dostanete do stavu absolútného pokoja, hlboké koncentrácie a čistého uvedomenia, v ktorom nastáva liečivý proces.

PRIJATIE ZODPOVEDNOSTI A ZMENA POSTOJOV

Nemusíte googliť po internete a hľadať terapeutov, ktorí s vami prejdú metódu kvantového unášania, aby vás zmiernili vašu bolesť, alebo vás zbavili zdravotných problémov. Môžete pokojne skúšať pracovať sami so sebou. Každý človek má schopnosť sebaliečenia. Už to viete ako na to. Dôležité však je, nespoliehať sa iných, **prijatť zodpovednosť za svoje ochorenie a hľadať nápravu cez uvedomenie a prijatie samého seba.** Je oveľa jednoduchšie vložiť zodpovednosť za svoje zdravie do rúk lekárov a liečiteľov a čakať aké výsledky dosiahnu, ako prijatť zodpovednosť za svoj stav, skoncentrovať svoje sily a začať riešiť svoje problémy na psychickej aj na fyzickej úrovni. Je to však jediná cesta, ako si trvalo pomôcť.

Liečenie totiž nespočíva len v pomenovaní problému, ale predovšetkým v odstránení všetkých nesprávnych návykov (mentálnych aj telesných), kvôli ktorým sa ochorenie prejavilo. Žiadny liečiteľ vás nikdy nevylieči zo žiadnej choroby. Liečiteľ vás iba usmerňuje na vašej ceste k vyliečeniu. Oveľa dôležitejšiu prácu musí vykonať človek sám – **pochopením, uvedomením si prečo choroba prišla a zmenou svojich zvykov, postojov, myšlienok, správania.**

Albert Einstein raz povedal, že život sa dá žiť dvoma spôsobmi. Prvý je ten, že nič v živote nie je zázrak. A druhý je ten, že všetko je zázrak.

Nech si vyberiete akúkoľvek metódu liečenia, najdôležitejšie je si uvedomiť si, **prečo vám nejaké ochorenie prišlo do cesty** a čo vám chce cez tento konkrétny problém vaše telo a duša povedať. Keď si to uvedomíte, skúste spraviť zmenu – **nedržte sa starých návykov, ale vykročte dopredu, k lepšiemu životu, šťastiu a k zdraviu – s jasným vedomím toho, kto ste a kam kráčate. Prevezmite zodpovednosť za svoje zdravie.** Vy sami seba poznáte najlepšie, počúvajte svoje telo, svoju intuíciu a všetko, čo vám našepkáva. Žite naplno v prítomnosti, sústredte sa sami na seba a každý deň si sformulujte väčšie či menšie želania, ktoré sú pre vás dôležité. **Vy ste totiž tým jediným človekom, ktorý dokáže ovplyvniť váš život a máte nekonečný potenciál tvoriť a realizovať všetko, po čom túžite.**



Užitočná literatúra:
Frank Kinslow:

Tajomstvo okamžitého liečenia
Tajomstvo kvantového života